

Temple YO-GA

お寺ヨガ In 存仁寺

お寺という空間で。。。

心地良くカラダを動かしてみませんか？

2017 年 4 月 22 日(土) 17:00~19:00

講師プロフィール

水野 早弥子 みずの さやこ

現在、ヨガインストラクターとして『健康に美しく』をモットーに、自宅のお寺や市のカルチャーセンターなどでヨガレッスンを担当しております。また 2017 ミス・ユニバース・ジャパン三重大会準グランプリとして、三重県を中心に三重のPR 活動中です。初めての方、身体が硬い方、久しぶりに運動する方でも安心してご参加いただけます！皆さまのご参加、楽しみにしています！！

会 場 浄土真宗本願寺派 存仁寺(三重県津市芸濃町棕本 673)

参加費 1,000円 ※当日集金

持ち物 ヨガマット・飲み物

※ヨガマット貸出あり、動きやすい服装でお越しください

定 員 15名程度

申込方法 事前に【お名前・年齢・ヨガ経験有無】をお電話か e-mail にてご予約ください ※必切 4 月 19 日(水)まで

お問い合わせ

存仁寺(三重県津市芸濃町棕本 673)

お寺 059-265-2625/携帯 090-1984-7088

e-mail : zounin@ztv.ne.jp

主催 東海教区仏教青年連盟

