

Temple YO-GA

お寺ヨガ In 存仁寺

お寺という空間で。。。*

心地良くカラダを動かしてみませんか？

2017年4月22日(土) 17:00~19:00

講師プロフィール

水野 早弥子 みづの さやこ

現在、ヨガインストラクターとして『健康に美しく』をモットーに、自宅のお寺や市のカルチャーセンターなどでヨガレッスンを担当しております。また 2017 ミス・ユニバース・ジャパン三重大会準グランプリとして、三重県を中心に三重のPR活動中です。

初めての方、身体が硬い方、久しぶりに運動する方でも安心してご参加いただけます！

皆さまのご参加、楽しみにしています!!

会 場 浄土真宗本願寺派 存仁寺(三重県津市芸濃町椋本 673)

参 加 費 1,000円 ※当日集金

持 ち 物 ヨガマット・飲み物

※ヨガマット貸出あり、動きやすい服装でお越しください

定 員 15名程度

申込方法 事前に【お名前・年齢・ヨガ経験有無】をお電話か e-mail にて
ご予約ください ※〆切 4月19日(水)まで

お問い合わせ

存仁寺(三重県津市芸濃町椋本 673)

お寺 059-265-2625 / 携帯 090-1984-7088

e-mail : zounin@ztv.ne.jp

主催 東海教区仏教青年連盟

