

お 寺 ヨ ガ



2018年

1 月 20 日（土） 午後 5 時から 7 時まで

会 場	浄土真宗本願寺派 存仁寺 （三重県津市芸濃町椋本 673）
参 加 費	1,000 円 ※当日集金
持 ち 物	ヨガマット・飲み物 ※動きやすい服装でお越しください
定 員	15 名程度
申込方法	事前に【お名前・年齢・ヨガ経験有無】を お電話か e-mail にて

お問い合わせ

存仁寺（三重県津市芸濃町椋本 673）

お寺 059-265-2625/ 携帯

090-1984-7088

e-mail : zounin@zstv.ne.jp